

Deuil, trauma, transmission inter et transgénérationnelle.

Repères pour l'accompagnement des personnes endeuillées

4 mars 2011

Formateur: Pierre ROUSSEAU

Gynécologue-obstétricien, Collaborateur scientifique, Chargé d'enseignement,
Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education, Université de Mons

Au cours de ce séminaire, nous essaierons de comprendre ce que sont les émotions, l'éclairage que leur donnent les théories du deuil et la manière dont elles se transmettent de génération en génération.

Dans certaines circonstances, le choc reçu lors d'un décès, de l'annonce d'une maladie grave d'un proche, de la perte d'une grossesse ou de tout « objet » qui a de la valeur pour nous peut compliquer le deuil d'un trauma. De même qu'à la suite de tout événement qui met en danger notre vie physique, affective ou sociale, le deuil peut être suivi d'un Etat de Stress Post Traumatique. Les apports récents des neurosciences nous apprennent comment cet état peut conduire aux formes les plus sévères des troubles anxieux et aux troubles du comportement comme les addictions.

Nous proposerons ensuite une définition du concept d'accompagnement. Son application aux professionnels du social et du soin devrait leur permettre de trouver des repères pour écouter, observer, aider à mettre des mots sur leurs émotions et guider les personnes endeuillées sur le chemin de l'apaisement et de la réorganisation de leur vie.